

# MA CONSOMMATION



## 1 CONSOMMER MOINS ET ACHETER MIEUX

**Réparer**, au lieu d'acheter des nouveaux smartphones, chaussures, vêtements...



**Réutiliser** en achetant d'occasion, en louant ou en donnant.

Acheter **responsable**, swiss made, local, éthique et en vrac par exemple.

**Recycler** le + possible (comme dernière option).

Pour trouver des adresses, la **Fédération Romande des Consommateurs**:

CLICK HERE



## 2 EN SAVOIR + SUR LES LABELS

En tant que consommateurs-trices, nous sommes souvent perdu-e-s face aux différents labels qui existent.



Consultez ce site pour **en savoir + sur ce qui se cache derrière chaque label** :



Labelinfo.ch



En tant que consommateur-trice, vous avez le pouvoir de décider où investir votre argent et avoir un impact positif.